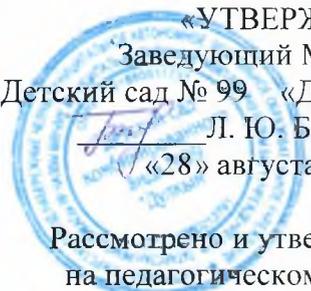


Введено в действие
Приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 99 «Дулкын»
от 28.08.2024 г. № 200

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 99 «Дулкын»
Л. Ю. Борисова
«28» августа 2024 г.



Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «28» августа 2024 г.
протокол №1

ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ № 99 «Дулкын»
ОСИНОЙ ЕЛЕНА ИВАНОВНА
на 2024– 2025 учебный год

2024 год

Организационно – методическая работа

Задачи:

1. Систематизировать работу по экологическому воспитанию дошкольников средствами физической культуры: в непосредственно физкультурной деятельности, при проведении развлечений и праздников, в том числе совместно с родителями.
2. Совершенствовать работу по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни через физкультурно-оздоровительные мероприятия на Воркаут-кидс площадке.
3. Продолжать развитие профессионального потенциала, применяя инновационную технологию СОРСИ в физкультурно-оздоровительной работе с дошкольниками.

Организационно – методическая работа		
Составить конспекты, презентации занятий с детьми, семинаров педагогами по физкультурно-оздоровительной работе на Воркаут-кидс площадке..	В течение года	Инструктор по ФК
Продолжать изучать систему физического воспитания ДОУ в условиях реализации ФОП ДО.	В течение года	Инструктор по физкультуре
Пополнить, обновить картотеку дидактических игр по физкультуре и здоровью (по возрастам и темам), подвижных игр ЭРС и использовать в различных видах физкультурной деятельности.	В течение года	Инструктор по ФК
Составить конспекты мероприятий, разработать проекты, используя технологии квест-игры, СОРСИ.	В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели Узкие специалисты
Продолжать пополнять картотеки подвижных игр с ЗОЖ, подвижных игр с экологическим содержанием, подвижных игр с мячом для развития речи, темпо-ритмических движений, координационной лестницы, футбол мячах, ритмической гимнастики, упражнений на Воркаут комплексе: кроссфит, эстафеты, комплексы круговой тренировки.	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели
Составлять план индивидуальной коррекционной работы с детьми, по необходимости индивидуальных образовательных маршрутов детей.	Сентябрь, январь, апрель	Инструктор по ФК

Подбирать материал для консультаций, мастер - классов воспитателей, родителей.	В течение года	Инструктор по ФК
Участвовать в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор по ФК
Оформлять информационные стенды.	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Участвовать в конкурсах	В течение года	Инструктор по ФК
Самообразование на тему: «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК
Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - «Бабочки» -«Ленты на резинке» -«Цветные палочки»	В течение года	Инструктор по ФК

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Возраст детей	Ответственные
1.	Провести открытую ОД по физической культуре в соответствии с ФОП ДО.	По плану ДОУ	Средние. Старшие, Подготовительные	Инструктор по ФК,
2.	Продолжать знакомить детей с подвижными играми народов Поволжья и народными праздниками, используя дидактические игры и презентации; с использованием слов из УМК «Татарча сөйләшәбез»- «Говорим по-татарски») (в подвижных играх)	По плану	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК,
3.	Провести тематические Дни здоровья на физкультурной Воркаут-кидс площадке	Сентябрь Январь Май	Все группы	Инструктор по ФК.
5.	Участвовать с воспитанниками ДОУ в различных физкультурных соревнованиях (районных, городских)	В течение года	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК Воспитатели
6.	Развлечение «День знаний»	Сентябрь	Подготовительные Старшие	Инструктор по ФК, педагог-психолог,

7.	День Здоровья Развлечение «Осенние старты» на физкультурной Воркаут-кидс площадке	Сентябрь	Подготовительные Старшие, Средние, Младшие	музыкальные руководители, воспитатели группы Инструктор по ФК, Воспитатели групп. Родители
8.	Физкультурно-экологическое развлечение «Твои соседи по планете»	Октябрь	Средние, младшие	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
9.	Развлечение «Супер-папа» на физкультурной Воркаут-кидс площадке (квест-игра)	Октябрь	Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп. Родители
10.	Развлечение «Играем в народные игры»	Ноябрь	Младшие , средние,старшие	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
11.	Праздник «День народного единства»	Ноябрь	Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Воспитатель по обучению детей родному языку
12.	Развлечение «Праздник вареники»	Декабрь	Младшие, средние	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Родители
13.	Развлечение "Зимние забавы»	Декабрь	Подготовительные Старшие	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
14.	День Здоровья Развлечение «День снега»	Январь	Младшие Средние	Инструктор по ФК. Воспитатели групп.
15.	День здоровья «День снега и зимних видов спорта» на физкультурной Воркаут-кидс площадке	Январь	Старшие подготовительных групп и родителями	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
16.	Праздник к 23 февраля День	Февраль		Инструктор по

17.	защитника Отечества «Наша Армия сильна» квест -игра на физкультурной Воркаут-кидс площадке Развлечение "Малыши - крепыши» "	Февраль	Подготовительные Младшие, средние	ФК,музыкальные руководители Воспитатель. Родители Инструктор по ФК, Воспитатель группы,
18.	Развлечение «Волшебный мир сказок»	Март	Младшие Средние	Инструктор по ФК, Воспитатель гр.
19.	Развлечение «Путешествие по сказкам»	Март	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
20.	Соревнования ,посвященные всемирному Дню здоровья на физкультурной Воркаут-кидс площадке.	Апрель	Средние, старшие, подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
21.	Праздник День Победы «Мы помним,мы гордимся»	Май	Старшие	Инструктор по ФК,музыкальный руководитель Воспитатель групп. Родители
22.	День здоровья «Будь природе другом»	Май	Младшие Средние Старшие подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп Родители
23.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Январь Апрель	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Медики
24.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми (при необходимости индивидуальных образовательных маршрутов детей)	в течение года. По графику.	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп.
25.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Все группы	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

26.	Творческий итоговый отчет	Май	Все группы	Инструктор по физической культуре
Работа с сотрудниками ДОУ				
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: 1. Педсовет на тему: «Взаимодействие с родителями воспитанников – основа формирования привычки здорового образа жизни» 2. Педсовет на тему: «Анализ работы ДОУ за 2023-2024 учебный год»	Ноябрь Май		Инструктор по ФК, Инструктор по ФК
2.	Участие в психолого-медико-педагогическом консилиуме. ➤ Результаты диагностики по подготовке детей к школе подготовительных групп №1, 6 (для детей с ОНР), №8 (ФФНР). ➤ Отчеты по результатам диагностики уровня усвоения программного материала, физического развития во всех возрастных группах и коррекции нарушения у детей с ФФНР и ОНР	Сентябрь-Ноябрь Апрель-Май		\ Инструктор по ФК Воспитатели Медики Инструктор по ФК Воспитатели Медики
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ по организации физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ.	В течение года.	Все группы	Инструктор по ФК
4.	Пополнить предметно-развивающую среду: игры с мячами, дыхательными тренажёрами для развития речи дошкольников.	В течение года	Все группы	Инструктор по ФК. Воспитатели групп. Родители
5.	Консультации на тему: • Консультация «Практические занятия уличной гимнастикой на физкультурной «Воркаут-киде» площадке». • Консультация «Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников. Рекомендации»	сентябрь Ноябрь Май	Средние Старшие Подготовительные Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК Инструктор по ФК

6.	Информация на стенд: <ul style="list-style-type: none"> «Зимние подвижные игры , эстафеты на Воркаут-площадке» «Подвижные игры с экологическим содержанием» 	Декабрь	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК
		Март	Младшие средние	Инструктор по ФК
7.	Мастер – класс « Методика выполнения упражнений на Воркаут-кидс площадке для детей разных возрастных групп»	Сентябрь	Все группы	Инструктор по ФК Воспитатели. групп
8.	Взаимодействие с музыкальными руководителями в подборе музыкальных произведений к музыкально-ритмическим движениям, праздникам и развлечениям	В течении года	Все группы	Инструктор по ФК Музыкальные руководитель
9.	Взаимодействие с логопедом по вопросам обогащения словарного запаса, формирование лексико – грамматического строя речи, постановки правильного дыхания, общей моторики, координации движений.	В течении года	Логопедические группы	Инструктор по ФК Логопеды
10.	Участие в проведении лечебно – профилактических, оздоровительных мероприятий	В течении года	Все группы	Инструктор по ФК Ст.медсестра
11.	Подготовка заявок для городских массовых соревнований - кросс Татарстана - лыжня Татарстана - плавание	Сентябрь -май	Все группы	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями				
1.	Консультация «Спортивная форма и обувь для физкультурных занятий в ДОУ»	Сентябрь	Младшие Средние	Инструктор по ФК Воспитатели групп
2.	Консультация «Воркаут спорт для дошкольников»	Октябрь	Средние Старшие подготовительные	Инструктор по ФК
3	Пополнение предметно-развивающей среды по физическому развитию.	В течение года	Младшие Средние группы	Инструктор по физической культуре, Воспитатели Родители
4.	Консультирование и оказание	В течение	Все группы	Инструктор по

	практической помощи родителям (по необходимости индивидуальные образовательные маршруты для детей)	года		ФК
5	<u>Информация на стенды:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Физкультура с элементами Воркаут спорта для дошкольников» ➤ «Здоровый образ жизни в семье» ➤ «Десять светов по укреплению здоровья детей» 	Сентябрь Февраль Апрель	Средние старшие Младшие средние Все группы	Инструктор по ФК Инструктор по ФК Инструктор по ФК
6	Открытая итоговая ОД по физической культуре (в соответствии с ФОП ДО используя УМК по обучению детей двум государственным языкам, НРК,) - старшие группы - подготовительные группы	День открытых дверей (по плану)		Инструктор по ФК, воспитатели
7	Совместные праздники с родителями: «Супер-папа» "День защитника Отечества» квест -игра День Здоровья	Октябрь Февраль Май	Подготовительные Подготовительные Старшие	Инструктор по ФК, Инструктор по ФК,Музыкальные .руководители.Воспитатели групп Инструктор по ФК,Воспитатели групп
Преемственность со школой				
1.	Веселые старты «Мы здоровы и это здорово!»	Март	Подготовительные группы, выпускник и д/с	Инструктор по ФК Педагог-психолог воспитатели подготовительных групп и учителя 1 классов